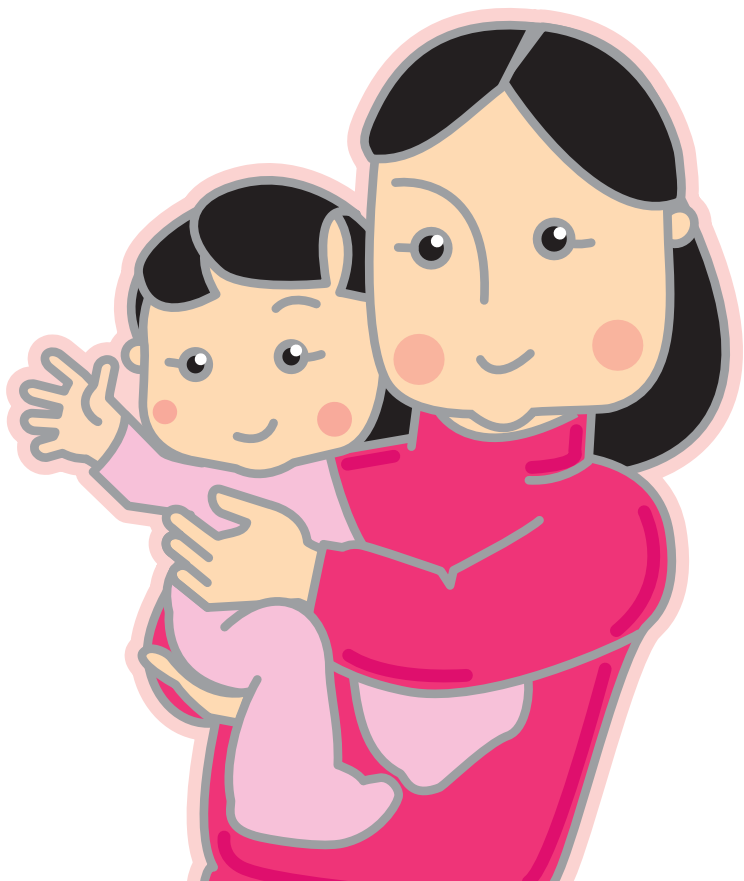
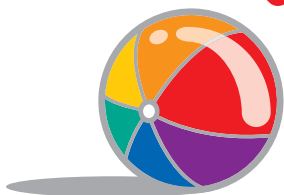


Safety builders



Safety builders



Fecha Completada

1 Prueba del Juguete

2 Hora del Baño,
Hora de Enseñar

3 Actualice La Lista
de Teléfonos

4 Prueba de La Alarma
de Humo

5 Semana de La Seguridad
en El Automóvil

Nombre

Actividades para mantener a su niño seguro en la casa y en el auto.

Fecha Completada

6

Mi Propio Cajón

7

Vamos a Trepar Juntos

8

Una Pataleta Segura

9

El Vigilante de los Niños

10

A Ponerse El Casco



¡Felicitaciones!

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also any other financial activities that may occur. It is essential to ensure that all entries are properly documented and supported by appropriate evidence.

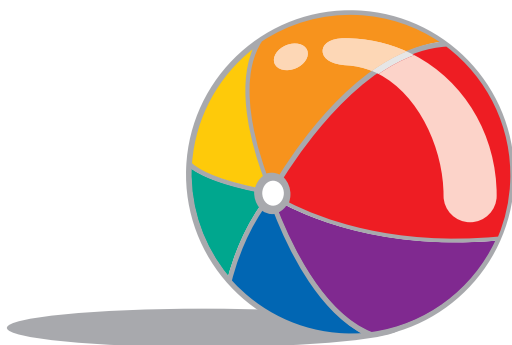
In addition, it is crucial to regularly review and reconcile the accounts to identify any discrepancies or errors. This process helps to ensure the integrity of the financial data and allows for prompt correction of any mistakes. Consistent record-keeping is a key component of sound financial management.

Furthermore, the document emphasizes the need for transparency and accountability in all financial dealings. By providing clear and detailed records, individuals and organizations can demonstrate their financial responsibility and build trust with stakeholders. This level of openness is particularly important in business environments where financial performance is closely monitored.

Finally, the document concludes by reiterating the significance of diligent record-keeping as a foundation for successful financial planning and reporting. It encourages all parties involved to adhere to the highest standards of accuracy and transparency in their financial practices.

Prueba del Jugete

Su hijo de un año todavía puede asfixiarse con juguetes u otros objetos que sean de un tamaño pequeño y quepan en su boca. Ésta es una manera fácil de probar si un juguete u otro objeto es muy pequeño para que el niño juegue con él. Tome un rollo de papel higiénico vacío y sosténgalo con el lado abierto hacia arriba. Deje caer un juguete por la abertura. Si el juguete u objeto puede pasar a través de la abertura del rollo vacío, es demasiado pequeño. Si un juguete u objeto es muy grande para pasar a través del rollo de papel higiénico, es seguro que el niño de un año juegue con él.



Hora del Baño, Hora de Enseñar

Siempre quédese con su hijo cuando esté en la tina. Aproveche este momento para enseñarle divirtiéndose. Por ejemplo, léale a su hijo o háblele para ayudarlo a aprender palabras nuevas. O invente un verso gracioso para la tina y enséñeselo a su hijo (estará aprendiendo lenguaje y ritmo). Enséñele los números contando los dedos de la mano y del pie y dígame los nombres de las partes del cuerpo cuando lo está lavando. Juegue a esconderse con una toalla para ayudarlo a aprender a resolver el "problema" de dónde buscarlo.



Actualice la Lista de Teléfonos

A veces es difícil encontrar un número de teléfono rápidamente, ¡especialmente cuando más lo necesita! Tómese unos minutos y elabore su propia lista de teléfonos de emergencia. Incluya números como:

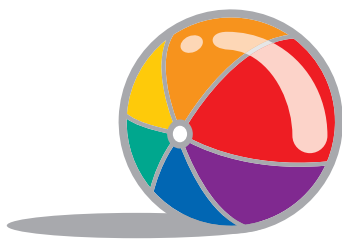
- Teléfonos de familiares
- Teléfonos de médicos y dentistas
- Información sobre el seguro
- Sistema de control de envenenamiento: 1-800-222-1222
(debe llamar a este teléfono si piensa que su hijo ha ingerido algo venenoso)
- Su dirección para emergencias en el 9-1-1

Si ya tiene una lista elaborada como actividad cuando el niño era bebé, tómese unos minutos para verificar y asegurarse de que los números están al día. Haga una copia de esta lista para sus familiares, nanas u otras personas que cuidan de sus hijos. Es importante escribir su dirección en la parte superior de la lista para que la nana pueda encontrarla rápidamente y leérsela al operador si alguna vez tuviera que llamar al 9-1-1.

Prueba de la Alarma de Humo

Compre una alarma contra humo para cada nivel de su casa (primer y segundo piso). Como protección adicional, puede colocar una alarma contra humo dentro y fuera de los dormitorios. Si ya tiene alarmas contra incendios, tómese unos minutos para probarlas y asegurarse de que las baterías estén funcionando. (Es posible que la alarma suene muy alto y que su hijo se asuste, así que sería bueno probarla cuando el niño esté en otra habitación o con otro adulto.) Si es inquilino, pídale al propietario que instale alarmas contra humo y que las revise dos veces al año.

Debe cambiar las baterías de las alarmas contra humo dos veces al año, por ejemplo, cuando se programa el cambio de hora para ahorrar energía y cuando se regresa a la hora normal.



Semana de la Seguridad en el Automóvil

Haga que esta semana sea “la semana de seguridad en el automóvil”. Cuando vaya en automóvil, el lugar más seguro para llevar a su niño de un año es un asiento que mire hacia atrás colocado en el asiento posterior del auto. Nunca deje a su niño solo en el auto, ni siquiera por un minuto.

Esta semana, dígame por qué es seguro que viaje en la parte de atrás y cómo lo coloca en su asiento especial para autos y le ajusta el cinturón de seguridad cada vez que viajan, ¡aunque sea por una distancia corta! Háblele sobre la importancia de permanecer en el asiento del auto durante todo el viaje (¡algunos pequeños tratan de desabrocharse el cinturón!). Dígame que nunca lo dejará dentro del auto sin un adulto presente. Cuando haya hablado con el niño unas cuantas veces acerca de la seguridad en el automóvil, hágale algunas preguntas. Por ejemplo, **¿Dónde viaja Lauren? Tienes razón, en la parte de atrás en su asiento para auto.** Finja haberse olvidado de abrocharle el cinturón de seguridad. Pregúntele, **¡Uy! ¿Qué me olvidé de hacer? ¿Estás con el cinturón abrochado? ¡NO! ¡Tengo que abrochar el cinturón de tu asiento todas las veces! ¡No dejes que lo olvide!**

Mi Propio Cajón

Su niño de un año es especialista en andar por ahí y es curioso acerca de todo. Recuerde que está creciendo rápidamente y ¡que es probable que mañana pueda abrir las puertas que no puede abrir hoy! Debe mantener fuera del alcance del niño todo lo que sea tóxico o demasiado pequeño con lo que el niño podría atragantarse. Mueva todo lo que pueda ser dañino para su niño como medicinas o líquidos de limpieza a una parte alta y fuera de su alcance y su vista y coloque cerrojos a prueba de niños o seguros en las puertas.

Para darse cuenta de lo que puede ver un niño de un año, baje al piso junto al niño y explore cada habitación de su hogar. ¿Qué tan alto puede alcanzar? ¿Qué alacenas o cajones lo atraen? Observe si su hijo puede abrir las puertas o los cajones por su cuenta. Si a su hijo le encanta abrir y cerrar cosas, puede destinar un cajón o alacena baja sólo para él, con artículos que sepa que son seguros como envases de plástico y tapas o tazas y tazones plásticos.



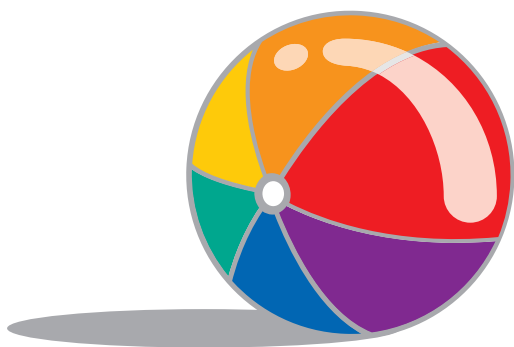
Vamos a Trepar Juntos

Esta es una edad activa para su niño de un año. Quizás quiera trepar y gatear sobre cualquier cosa que pueda encontrar. Es importante que aprenda a usar sus músculos para trepar y alzarse y para estabilizarse cuando se baje. Pero también puede ser peligroso. Así que cuando tenga tiempo para supervisarlos, haga una pista de obstáculos para su pequeño trepador y ayúdelo de modo que no se caiga. Puede usar objetos como sillas, cajas resistentes, banquitos pequeños o escaleras. Sostenga sus manos mientras lo ayuda a trepar y luego enséñele como bajarse, tomando sus manos o sosteniendo su cuerpo mientras sube y baja, una y otra vez.



Una Pataleta Segura

Es común que los niños de un año tengan pataletas. Su hijo está empezando a entender que es una persona independiente y que tiene sus propios deseos y ¡que pueden no ser los mismos que los deseos de mamá o papá! Si su hijo patea o golpea o se comporta agresivamente durante una pataleta, se podría hacer daño a sí mismo o a las personas que están cerca. Puede ayudar a su hijo cuando tenga una pataleta creándole un lugar seguro como una habitación, una cama u otro espacio donde no pueda hacerse daño. También puede tratar de averiguar qué fue lo que desencadenó la pataleta. Algunas veces, si su hijo tiene hambre, está cansado o se siente frustrado, tendrá más probabilidades de tener una pataleta. Pensar en estas cosas puede ayudar a evitar una pataleta o mejorar la situación cuando la pataleta haya terminado.



El Vigilante de los Niños

Cada vez que se reúna con familiares o amigos y haya niños presentes, haga que los adultos se turnen para ser el Vigilante de los Niños. Cuando sea su turno (quizás por 30 minutos o más), ese adulto tendrá el encargo especial de vigilar a los niños y asegurarse de que estén seguros mientras jueguen. El Vigilante de los Niños debe concentrar toda su atención en el niño o niños y estar pendiente de los juguetes o equipo de juego y cualquier recipiente con agua como cubetas o piscinas donde los niños pequeños podrían caerse. Si la reunión se realiza en un área abierta, el Vigilante de los Niños debe asegurarse de que ningún niño se aleje del grupo ni que sea abordado por un extraño. Hable con los niños acerca de la idea de un Vigilante de los Niños, de modo que sepan que hay un adulto encargado de ellos y que está disponible para ayudarlos.

A Ponerse el Casco

Su niño de un año no monta su propia bicicleta aún, pero si viaja en el asiento detrás de usted en su bicicleta, monta un triciclo o juega con sus hermanos que tienen bicicletas, patines o patinetas, empiece a enseñarle desde ahora a usar un casco. Consiga un casco para niños pequeños que le quede a su cabeza y colóqueselo cada vez que su pequeño esté en una bicicleta o jugando alrededor de patines o patinetas. Los niños pequeños tienden a imitar a los niños más grandes, ¡así que asegúrese de que sus hermanos mayores lleven cascos también!



Notas