

## Conexión con Servicios

- **Help Me Grow Orange County:** Conectando a las familias con niños pequeños con recursos, incluyendo necesidades básicas, de desarrollo, de aprendizaje y de comportamiento.
- **2-1-1 para Seguridad, alimentos y vivienda:** Si necesita ayuda inmediatamente para su seguridad, para adquirir alimentos o vivienda o para cualquier otra cosa, llame al 2-1-1 o visite el sitio [211oc.org](http://211oc.org)
- **Concilio Empresarial del Condado de Orange:** publica un [boletín semanal](#) con enlaces de recursos de alimentos, información para negocios, recursos e información específica para la comunidad del Condado de Orange, información de compañías de suministros de servicios públicos (agua, luz, electricidad), oportunidades para participar en la comunidad, apoyo para los restaurantes locales, y más; [Haga clic aquí](#) para registrarse para recibir el boletín semanal.

## Salud General y Mental

- **Prueba Gratuita de COVID-19 para Trabajadores Esenciales:** Pruebas de COVID-19 gratuitas para trabajadores esenciales asintomáticos y sintomáticos; visite el sitio para más información en [lhi.care/covidtesting](http://lhi.care/covidtesting) o llame al 1-888-634-1123 para hacer una cita
  - Lea el folleto sobre esta Información en [Inglés](#), [Vietnamita](#) y [Español](#)
- **Lugares de Prueba para el COVID-19:** Busque en este mapa los lugares de pruebas en todo California.
- **Línea de información del COVID-19 del Condado de Orange:** Llame al 714-834-2000 de 8:30 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes si tiene preguntas generales, necesita guías o información sobre el COVID-19; o envíe sus preguntas al correo electrónico a [eteam@ochca.com](mailto:eteam@ochca.com)
- **Family Assessment Counseling & Education Services:** ofrece terapia por teleconferencia y consejería por teléfono sin costo alguno por 30 minutos de sesión; comuníquese con FACES al (714) 447-9024 o por correo electrónico a [counseling1@facescal.org](mailto:counseling1@facescal.org)
- **Hablar con Enfermera en CHOC Children's:** hable con una enfermera las 24 horas del día los 7 días de la semana 24/7 para responder a sus preguntas sobre el coronavirus y su hijo/a al 1-844-GET-CHOC
- **First 5 Orange County: El Coronavirus y el Cuidado de su Bebé en Español:** información y recursos para prevenir ansiedad y depresión antes o después de tener un bebé
- **Centers for Disease Control:** Centro para el Control de Enfermedades tiene información sobre cómo ayudar a sus hijos en casos de desastre
- **Academia Americana de Pediatría:** Este sitio ofrece información mientras que trabaja y aprende sobre el brote, incluyendo información prenatal, para infantes, niños pequeños y de edad preescolar
- **Academia Americana de Pediatría, Capítulo del Condado de Orange:** ofrece información sobre el nuevo coronavirus, recursos locales y más
- **Orange County Parent Wellness Program:** hable gratuitamente con un experto afectuoso al 714-480-5160
- **Child Trends:** recursos para apoyar el bienestar emocional de sus hijos
- **Departamento de Salud Pública de California:** ofrece asesoría para mujeres, familias y profesionales de la salud
- **Línea Telefónica Nacional para la Prevención del Suicidio:** ofrece ayuda y apoyo gratuito en el 1-800-273-TALK (8255)
  - Militares y veteranos presione el 1; para asistencia en español presione el 2
- **Línea de Crisis vía Texto:** Envíe un texto con la palabra HOME al 741741 para hablar en vivo con una consejera entrenada sobre el tema dentro de una plataforma segura
- **The Trevor Project:** Jóvenes LGBTQ pueden llamar al 1-866-488-7386 o enviar un texto con la palabra START al 678678 para hablar con un consejero



- **Violencia Doméstica:** Para cualquier persona afectada por abuso y que necesite apoyo, llame al 1-800-799-7233. Si no puede hablar de manera segura, puede iniciar sesión en [thehotline.org](http://thehotline.org) o enviar un mensaje de texto con "LOVEIS" al 22522. Para saber cómo mantenerse segura durante COVID 19, visite el sitio [espanol.thehotline.org](http://espanol.thehotline.org).
- **Violencia Doméstica:** estas son las líneas telefónicas de cuatro agencias de prevención de violencia doméstica donde aceptan personas con niños. Visite el sitio [211oc.org/dv](http://211oc.org/dv). Si se encuentra en una situación de emergencia, llame al 911.
  - **Human Options 877-854-3594**
  - **WTLC 877-531-5522**
  - **Laura's House 866-498-1511**
  - **Interval House 714-891-8121**

## Cuidado Infantil



- **Guía Estatal para la Industria del Cuidado Infantil:** CDSS ha emitido nuevas guías para las Instalaciones de cuidado infantil para reducir la propagación del coronavirus
- **Programas de Cuidado Infantil:** California provee asesoría para los programas de cuidado infantil y para los cuidadores para asegurarse que haya seguridad al momento de que las instalaciones reabran
- **Prácticas en Pro de las Familias:** Sugerencias de políticas en pro de las familias para asistir a los empleados y ayudar en el apoyo hacia las familias
- **Apoyo para las Familias que Trabajan:** Ofrece asistencia para encontrar un lugar de cuidado infantil, para encontrar asistencia para pagar por el cuidado infantil y hace la conexión con recursos adicionales
- **Child Development Centers:** Centros para el Desarrollo Infantil ofrecen cuidado infantil así como programas de enriquecimiento académico, educacional y de preparación para

el jardín de infantes

- **Boys and Girls Clubs of Tustin:** ofrece servicios de guarderías para los trabajadores en empleos médicos y de primera respuesta y esenciales
- **Boys and Girls Clubs of Huntington Valley** y **Boys and Girls Clubs of Central Orange Coast** ofrece servicios de guarderías para trabajadores en puestos esenciales
- **Mariners Church:** guardería para niños menores de 5 años para los trabajadores en empleos médicos
- **Children's Home Society of California:** ofrece instrucciones sobre cómo los trabajadores en puestos esenciales pueden inscribir a sus hijos en un subsidio de cuidado infantil de emergencia, en inglés [o en español](#)
- **YMCA:** cuidado infantil disponible en 28 ubicaciones a lo largo del Condado de Orange para niños de trabajadores de primera respuesta, en empleos médicos y trabajos esenciales
- **Early Childhood OC:** contiene una base de datos en dónde puede buscar guarderías actualmente abiertas y hogares que ofrecen cuidado infantil
- **Childcare Law Center:** Centro de Leyes sobre el Cuidado Infantil contiene preguntas y respuestas sobre el impacto del coronavirus en las guarderías de California
- Si usted es proveedor de guardería/ cuidado Infantil y necesita materiales para permanecer abierto para dar servicio a los hijos de trabajadores esenciales durante el COVID-19, favor de enviar un correo electrónico a [anilaneu@cox.net](mailto:anilaneu@cox.net) Anila Neumeister que está reuniendo información y recursos

## Alimentos y Materiales

- **Pandemic Electronic Benefit Transfer:** El Departamento de Agricultura de Estados Unidos aprobó el programa de fondos para alimentos en California con Tarjeta de Débito **Pandemic EBT**, un nuevo programa de asistencia para alimentos para los niños en California que viven en hogares que tienen inseguridad de alimentos; cada niño elegible recibe \$5.70 por día durante los días en que la escuela está cerrada
- **Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Servicios de Alimentos y Nutrición:** un mapa interactivo, y del Programa de Servicios de Alimentos para el Verano, indica dónde encontrar comidas gratuitas para niños y adolescentes en áreas de bajos recursos; visite su sitio en Internet, envíe un texto con las palabras "Summer Meals" al 97779 o llame al 1-866-348-6479 para encontrar el lugar más cercano
- **California WIC (Women, Infants & Children):** el Programa WIC ofrece apoyo de nutrición y de lactancia durante la orden de permanecer en casa
- **Despensa Comunitaria de Second Harvest:** Ofrece servicio al auto de repartición de alimentos de las 9 a.m. a mediodía los sábados en Anaheim para personas que conduzcan su automóvil para recoger los alimentos (drive-through); su sitio de internet tiene una lista de otros programas de repartición de alimentos y recursos
- **Anaheim Elementary School District:** comidas gratuitas para niños menores de 18 años en Anaheim
- **Southwest Community Center:** Tienda de alimentos y de comidas calientes para llevar, lunes a domingo en Santa Ana
- **Families Forward:** Ofrece servicio al auto para la repartición de alimentos de la despensa comunitaria de 10 a.m. a 2 p.m. de lunes a viernes en Irvine
- **South County Outreach:** Tienda de repartición de alimentos por cita solamente en Irvine
- **Cómo obtener alimentos en el Condado de Orange:** Este sitio contiene una lista de recursos para alimentos en todo el Condado de Orange
- **Alimentos Escolares Para Niños:** hasta los 18 años de edad, sin llenar ninguna solicitud ni inscribirse, solamente preséntese
- **Pañales:** aquí encontrará una lista de sitios que distribuyen pañales
- **California Lifeline Program:** Servicios gratuitos de conexión a internet para hogares de bajos recursos que califiquen
- **Charter Communications:** acceso gratuito a Internet y Wi-Fi ofrecido por Spectrum por 60 días para nuevos cuentahabientes con niños estudiantes desde los grados K al 12 y con estudiantes de colegio, también ofrece de forma gratuita "hotspots" para Wi-Fi
- **Everyoneon:** Computadores e internet a bajo costo
- **OC Public Libraries:** Bibliotecas Públicas del Condado de Orange ofrecen una lista de opciones gratuitas para tener acceso a Internet en el Condado de Orange



## Sugerencias para Cómo Hablar con sus Hijos sobre el COVID-19

- CHOC: [Cómo ayudar a sus hijos para que no tengan ansiedad sobre el coronavirus](#)
- PBS: [Cómo hablar con sus hijos sobre el COVID 19](#)
- NPR: [Solo para Niños: Tiras Cómicas Exploran el Tema del Coronavirus](#)
- National Association of School Psychologists: [Hablando con los Niños sobre el COVID-19](#)

## Educación y Aprendizaje a Distancia

- **Orange County Together:** una guía para reabrir de forma segura las escuelas en la era del COVID-19



aprendizaje

- **Orange County Head Start, Inc.:** La inscripción ya está abierta para el programa de preparación para la escuela; la inscripción pudiera incluir nutrición, pañales y fórmula para la lactancia. OCHS también comparte planes de lecciones en el hogar para los niños de edades 0-2, 2-3, y de 3-5
- **Girl Scouts of Orange County:** recursos en Internet para niños que están en sus casas de los grados K al 12
- **Orange County Department of Education:** Departamento de Educación del Condado de Orange ofrece recursos para el aprendizaje a distancia
- **First 5 Association:** ofrece recursos para niños y familias incluyendo como tratar el estrés, temas de educación y los recursos para el

- [Kid Builders](#): ofrece actividades para impulsar un cuerpo y mente sana de cada niño, para infantes, niños pequeños y preescolares
- [Anaheim Union High School District](#): ofrece recursos para niños y familias en Anaheim incluyendo alimentos, educación, salud mental, recursos para padres y más
- [Stay Play Grow app](#): La organización 'Early Learning Lab' lanzó la aplicación móvil con el nombre de 'Stay Play Grow' (Quédate, Juega y Crece) para apoyar a los padres de niños de edades 0-5 años durante la propagación del coronavirus y después, disponible en inglés y español

### Apoyo Financiero para Organizaciones No Lucrativas y para Proveedores de Cuidado Infantil

- [OC Community Resilience Fund](#): una respuesta de colaboración de la comunidad filantrópica del Condado de Orange para apoyar a las organizaciones comunitarias que ofrecen servicios a las comunidades más vulnerables que están siendo impactadas por esta pandemia
- [Voices for Healthy Kids COVID-19 Rapid Response Grant](#): una iniciativa conjunta de la Fundación Robert Wood Johnson y la Asociación Americana del Corazón que ofrece fondos para las organizaciones comunitarias para apoyar cambios al sistema y de política en las comunidades más impactadas por la desigualdad de salud

### Información Actualizada sobre el COVID-19

[Nuevas Guías emitidas por el Departamento de California de Servicios Sociales \(CDSS\) de modificaciones de las órdenes para quedarse en casa](#)

[Centros para la Prevención y Control de Enfermedades](#)

[Agencia del Cuidado de la Salud del Condado de Orange](#)

[Concilio Empresarial del Condado de Orange](#)